

KURSE IM BEWEGUNGSBAD

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
MORGENS		07:30 - 08:00 Uhr Rheuma-Liga				
	09:15 - 09:45 Uhr Rheuma-Liga	08:00 - 08:45 Uhr Reha Sport	08:00 - 08:30 Uhr Rheuma-Liga	08:00 - 08:45 Uhr Reha Sport	08:00 - 08:30 Uhr Rheuma-Liga	
	09:45 - 10:30 Uhr Reha Sport	08:45 - 09:30 Uhr Wassergymnastik	08:30 - 09:00 Uhr Rheuma-Liga	08:45 - 09:30 Uhr Reha Sport		09:00 - 09:45 Uhr Aqua-Ü-Fit Erwachsene
	10:30 - 11:15 Uhr Wassergymnastik	09:30 - 10:15 Uhr Aqua-Fitness		09:30 - 10:15 Uhr Aqua-Fitness		09:45 - 10:30 Uhr Wassergymnastik
	11:15 - 12:00 Uhr Aqua-Fitness	10:15 - 11:00 Uhr Wassergymnastik		10:15 - 11:00 Uhr Wassergymnastik		10:30 - 11:15 Uhr Aqua-Ü-Fit Erwachsene
	12:00 - 12:30 Uhr Rheuma-Liga	11:00 - 11:45 Uhr Reha Sport	11:15 - 12:00 Uhr Reha Sport	11:00 - 11:45 Uhr Wassergymnastik	10:30 - 12:00 Uhr Schwimmschule Seerobbe	
		11:45 - 12:15 Uhr Rheuma-Liga		11:45 - 12:15 Uhr Rheuma-Liga	12:00 - 12:30 Uhr Rheuma-Liga	
MITTAGS	13:00 - 13:30 Uhr Rheuma-Liga			12:15 - 13:00 Uhr Aqua Cycling	12:30 - 13:15 Uhr Reha Sport	
	13:30 - 14:00 Uhr Rheuma-Liga		13:15 - 13:45 Uhr Rheuma-Liga			
	14:00 - 18:00 Uhr Schwimmschule Seerobbe	14:00 - 18:00 Uhr Schwimmschule Seerobbe	14:00 - 18:00 Uhr Schwimmschule Seerobbe	14:00 - 18:00 Uhr Schwimmschule Seerobbe	14:00 - 18:00 Uhr Schwimmschule Seerobbe	
ABENDS	18:00 - 18:45 Uhr Aqua-Fitness	18:10 - 18:40 Uhr Rheuma-Liga	18:00 - 18:45 Uhr Aqua-Fitness	18:00 - 18:45 Uhr Wassergymnastik	18:00 - 18:30 Uhr Rheuma-Liga	
	18:45 - 19:30 Uhr Reha Sport	18:40 - 19:10 Uhr Rheuma-Liga	18:45 - 19:30 Uhr Aqua-Fitness	19:00 - 19:45 Uhr Aqua Cycling	18:30 - 19:00 Uhr Rheuma-Liga	
	19:30 - 20:00 Uhr Rheuma-Liga	19:10 - 19:40 Uhr Rheuma-Liga	19:30 - 20:15 Uhr Aqua-Power	19:45 - 20:30 Uhr Aqua-Fitness		
	20:00 - 20:45 Uhr Reha Sport	20:15 - 21:00 Uhr Aqua Cycling		20:30 - 21:15 Uhr Reha Sport		

KURSE IM TRAININGSRAUM

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
MORGENS	09:00 - 09:45 Uhr Rückenfit			08:30 - 09:15 Uhr Reha-Sport	
	09:45 - 10:30 Uhr Hula Fit		09:45 - 10:30 Uhr Aero Step	09:15 - 10:00 Uhr Rheuma-Liga	
	10:30 - 11:15 Uhr Rheuma-Liga	10:45 - 11:30 Uhr Reha-Sport	10:30 - 11:15 Uhr Rheuma-Liga	10:00 - 10:45 Uhr Rheuma-Liga	
	11:15 - 12:00 Uhr Rheuma-Liga	11:30 - 12:30 Uhr Qi Gong		10:45 - 11:45 Uhr Kangatraining	
	15:30 - 16:15 Uhr Rheuma-Liga		15:15 - 16:15 Uhr Ganzheitliche Bewegungs- und Schmerztherapie Rheuma-Liga	12:00 - 13:00 Uhr Funktionelles Mobilitätstraining	
MITTAGS	16:15 - 17:00 Uhr Rheuma-Liga			15:45 - 16:30 Uhr Rheuma-Liga	
	17:00 - 17:45 Uhr Rheuma-Liga	17:30 - 18:15 Uhr Rheuma-Liga	17:00 - 17:45 Uhr Rheuma-Liga	16:30 - 17:15 Uhr Rheuma-Liga	17:45 - 18:30 Uhr Jumping Fitness
	17:45 - 18:45 Uhr Hot Iron	18:15 - 19:00 Uhr Rheuma-Liga	17:45 - 18:30 Uhr Rheuma-Liga	17:15 - 18:00 Uhr Reha-Sport	18:30 - 19:15 Uhr Bauch-Beine-Po
ABENDS	18:45 - 19:30 Uhr Jumping Fitness	19:10 - 20:10 Uhr Strong Nation	18:30 - 19:15 Uhr Rheuma-Liga	18:00 - 19:00 Uhr Hot Iron	
	19:30 - 20:15 Uhr Jumping Fitness für Anfänger		19:30 - 20:15 Uhr Jumping Fitness	19:00 - 20:00 Uhr Zumba	